

TISLÉR VIOLETTA

Business Coach, Sport szakpszichológus, HR szakértő

“Tanulj a tegnaptól, élj a mánap és reménykedj a holnapban.
A legfontosabb azonban, hogy ne hagyd abba a kérdezést.”

Albert Einstein



ELÉRHETŐSÉGEK

Telefon: +36-30-417-9140
E-mail: info@sikerforras.hu

Weboldal: www.sikerforras.hu



TAPASZTALATOK

Jelenleg egyéni vállalkozásom mellett **sport szakpszichológusként** dolgozom több egyesületnél, ahol felnőtt és utánpótlás korosztályban segítem a sportolókat céljaik elérésében. Egyéni ülések és csoportos foglalkozások keretében több módszert is szívesen alkalmazok (relaxációs technikák, célállítás, önismeret, asszertív kommunikáció, szimbólumokkal történő munka, stb).

Emellett **10 éves tapasztalatot szereztem HR területen multinacionális vállalatoknál.** Legutóbb Senior HR Business Partneri pozícióban irányítottam egy 850 fős leányvállalat HR tevékenységeit szoros együttműködésben az üzleti vezetőkkel.

COACHING ÉS A SPORTPSZICHOLÓGIA

Számomra a coaching és a sportpszichológusi folyamat a lehetőségek tárházát jelenti, ahol az ügyfél erőforrásait felhasználva haladunk a célok elérése irányába. Munkám során minden esetben az őszinte, bizalmi légkör megteremtésére törekszem. Életszemléletem alapján a folyamatos tanulásra, fejlődésre és a pozitív megerősítésekre helyezem a hangsúlyt.

TANULMÁNYOK

2017- 2018 **Coach School** – 130 órás kvalifikált Business Coach képzés (ACSTH)
2013 – 2015 **Pécsi Tudományegyetem- ELTE Munkajogi szakokleveles tanácsadó**
2011 – 2013 **Semmelweis Egyetem Testnevelés Tudományi Kar Sport szakpszichológus**
2011 – 2013 **Debreceni Egyetem Pszichológus, Angol pszichológia szakfordító**

NYELVTUDÁS

Angol (tárgyalóképes)
Német (középfok)

EGYÉB

Akkreditált Pszichodráma Önismereti Csoport (250 óra)

Szondi teszt alkalmazása (Dr. Szondi Lipót Emlékalapítvány)

TANFOLYAMOK

Hr Business Partnerek coaching szemléletű képzése (Flow csoport; 2015-2017)

Katathym Imaginatív Pszichoterápia képzés (2014; Dr. Rapcsányi Éva)

Családállítás képzés (2017-2018; Dr. Angster Mária)

SZAKMAI TAGSÁGAIM

Magyar Sporttudományi Társaság

MUNKAHELYEIM HR/ SPORT SZAKPSZICHOLOGUSI TERÜLETEN:



**VODAFONE
SHARED SERVICES
BUDAPEST**



**SERVICES
HUNGARY**

Member of P-Systems



Coaching folyamatok, referenciák:



BKÜ
BUDAPESTI
KÖZLEKEDÉSI
ÜGYFÉLKAPCSOLATOK

