

livingroom+



Szokoli
Comm&coaching

STRATÉGIA
KOMMUNIKÁCIÓ
TRÉNING
COACHING

SZOKOLI BERNADETT

FÜGGETLEN KOMMUNIKÁCIÓS
TANÁCSADÓ

+36 20 427 72 04

szokolibernadett@gmail.com

www.szokolibernadett.hu

BEMUTATKOZÁS

STRATÉGIA | KOMMUNIKÁCIÓ | TRÉNING | COACHING

TANULMÁNYAIM

2015 - 2016.

Metropolitan Egyetem

Business coach szakirány

2000 - 2005.

Szegedi Tudományegyetem

Kommunikáció szakos bölcsész

Nyelvismeret:

Középszintű aktív angol nyelvtudás
(középfokú nyelvizsga)

SZABADIDŐ

Zene

Koncertek, zenehallgatás,
élményzenélés

Olvasás

Könyvek minden mennyiségben,
elsősorban regények

Sport

Kerékpározás, úszás, futás

2016 óta független kommunikációs tanácsadóként vállalom megbízásokat. Indoor programjaim között több napos, és egészen rövid, „rapid” tréningek is szerepelnek. A tematikát mindig a megbízó egyéni elképzelése alapján állítom össze előzetes egyeztetés, igényfelmérés alapján. A bevált tréningeszköztár mellett gyakran alk

al m a z o k c o a c h i n g szemléletű gyakorlat is.

A tréningeket az ország egész területén vállalom, elsősorban a személyes megvalósítás híve vagyok.

Népszerű témák:

- hatékonyságnövelés szakszerű kommunikációval,
- konfliktuskezelés,
- önbizalom növelés a kommunikáció erejével,
- asszertivitás a munkahelyen,
- munka-magánélet egyensúly,
- prezentációs gyakorlatok.

Eddigi szakmai tapasztalataimra alapozva kiemelt programjaim vannak munkahelyi érzékenyítő tréningekhez, stresszkezeléshez és GYES menedzsmenthez is.

HITVALLÁS

Kommunikációs szakemberként abban hiszek, hogy szolgáltatásommal hangosabbá, láthatóbbá tehetem megbízóimat.

Gyors siker helyett jól megalapozott kommunikációs stratégia mentén megvalósított tudatos aktivitásokat kínálok, amely támogatja a szakmai pozicionálást.

Szokolib
Comm&coaching