



10 ok, miért válassz engem

Az itt felsorolt pontokban azt láthatod, hogy Life és Business coach tudásomon felül milyen egyéb adottságaimat tudod még kamatoztatni saját céljaid eléréséhez, egy kiegyensúlyozottabb életvitel eléréséhez.

1, Eredeti végzettségem közgazdász: akár vállalkozó vagy, akár magánember, hatékonyan tudlak támogatni **pénzügyi, marketing** és egyéb gazdasági területen, rövid és hosszú távon egyaránt. **Multinacionális** közegben és **KKV szektorban** is dolgoztam, így testközelből megtapasztaltam azok előnyeit és hátrányait is a vállalati kultúra, szervezetfelépítés és lehetőségek tekintetében.

2, Hivatásos **Scrum Master** vagyok. A Scrum Master egyik feladata, hogy **agilisan** működő szervezeteknél felelős az agilitás fenntartásáért, hogy a cég valóban agilisan működjön a meghatározott keretrendszerben és cég egyes csapatai is agilisan, a lehető **leghatékonyabban** tudjanak dolgozni, együttműködni. Épp ezért ha vállalkozó, startupper, manager vagy, nálam a legjobb helyen keresed a választ, hogy hogyan lehetsz produktív, hatékony a napi munkádban és hogy tudod megteremteni azt a légkört magad körül, ahol mindenki szívesen és **elkötelezetten** járul hozzá a közös célhoz.

3, **Vezetői pozícióban** eltöltött időm során elméleti és gyakorlati szinten is megtapasztaltam mi a jelentősége a **döntéshozatalnak, az empátiának, a rugalmas gondolkodásnak** és a csapatszellemnek, valamint elsajátítottam, hogyan kell vállalnom a **felelőséget** a tetteimért, hibáimért. Megtanultam bízni magamban, önuralmat gyakorolni, magabiztosan és nyíltan kommunikálni.

4, **Többszörös maratonista** vagyok. Ennek köszönhetően tudom, hogyan kell motiváltnak lenni, időt és az energiát beosztani, **összpontosítani, hosszútávon gondolkodni** a cél elérésének érdekében, az **akaraterőt** fejleszteni, kibírni a kellemetlenséget, és türelemmel kivárni a fejlődést, mert tényleg nem megy semmi egyik napról a másikra

5, Majdnem 18 év házasság van mögöttem: nem csak a könyvekből ismertem meg a **hosszú párkapcsolat** erejét, varázsát, hullámhegyeit és völgyeit, hanem gyakorlati szinten is megtapasztaltam, hogy mi a **kölcsönös tisztelet, a bizalom** jelentősége, miért alappillér a szex és a nőiesség és férfiasság megélése. Szembesültem a közös és külön-külön felbukkanó nehézségekkel, az egymástól való elfejlődéssel és a kommunikációból adódó félreértésekkel is, de azzal is, mikor kell kimondani: vége.

6, Tinédzser iker lányok édesanyja vagyok, pontosan fogom érteni, ha félelmeid vannak a terhességed előtt vagy alatt. De azt is érteni fogom, hogy miért érzed sokszor, hogy felforgácsolódsz, nincs időd magadra vagy a párodra, vagy van, de fáradtan esel össze esténként, esetleg szeretnél több társasági életet vagy nem érzed elég hasznosnak magad. **Anyának lenni** pont olyan, mint menedzsernek: **be kell osztani**

ésszerűen az idődet, de egyszemélyben kell lenned matematikatanárnak, pszichológusnak, szakácsnak, rendezvényszervezőnek és békebírónak


7, 14 évesen kerültem el otthonról és váltam kollégistává. Hamar elsajátítottam, hogyan kell **alkalmazkodni** az újhoz, miért célszerű **befogadónak** és **rugalmasnak** lenni és hogyan lehet bátran, de nem vakmerően kilépni a biztonságos, addig megszokott közezből. De a legfontosabb, megtanultam segítséget kérni és elfogadni is azt, valamint hogy kire, milyen mértékben számíthatok és hogy **kedvesnek lenni** másokkal igenis kifizetődő. Ma már tudom, hogy az itt említett dolgok nem csak kamaszkorban aktuálisak, hanem az ember bármely életszakaszára.

8, Lételemem, hogy segítsek másokon a **figyelem, empátia, megértés és motiváció** eszközeivel. Hiszem, hogy az elcsépeltnek vélt szeretet szó energiákat tud felszabadítani, emberi sorsokon tud változtatni. Több karitatív rendezvényen vettem részt, jelenleg a TraumaAmbulancia Egyesület önkéntes tagja vagyok.

9, Elkötelezett híve vagyok az **egészséges életmódnak**, tanultam dietetikát, a sport pedig nem csak a mindennapi életem részévé vált, de az ételhez és élethez fűződő kapcsolatomat is átrendezte. Felelőséggel tartozunk testünkért és hátralévő életünkért, többek között azzal, hogy az ajánlott éves orvosi szűrővizsgálatokat nem hagyjuk ki, a saját lehetőségeinkhez mérten a legjobbat adjuk meg nekik (megfelelő étrend, elegendő pihenés, **stresszcsökkentés**).

10, Folyamatosan **képzem magam**, kutatom az új módszerek és eszközök lehetőségét, hogy minél eredményesebb lehessen közös munkánk, minél elégedettebben tudjanak távozni a hozzámfordulók. Ezeket az eszközöket, módszereket meg is osztom veletek **saját Youtube/Spotify podcast** formájában, illetve itt a honlapon írásos változatban is.

 pecze.henrietta@gmail.com

 +3630 774 2847