

NAGY-GÁL VERONIKA



Profil

15 éves versenysportolói pályafutásomat követően közgazdász diplomát szereztem, majd közel 10 évig projektmenedzserként dolgoztam multinacionális környezetben.

Egy közeli hozzátartozóm elvesztése, valamint néhány családi konfliktus hamar elindítottak az önismeret útján és az első lépcsőfok megtétele után már nem volt megállás. Saját bőrömmön tapasztaltam, hogy **tudatos belső munkával** és **önbizalommal** mennyivel könnyebb a nehézségeinket megélni és túljutni rajtuk.

Az önbizalmam erősítése által jutottam el a gondolathoz, hogy csakis én tudok azért tenni, hogy jobban érezzem magam. Coachként szeretném az ügyfeleimet hozzásegíteni ilyen és ehhez hasonló felismerésekhez amik által jobbá tehetik az életüket.

Hiszem, hogy a **kARRIERÜNKben, kapcsolatainkban és egészségünkben** megjelenő dinamikák a lelki egyensúlyunkat tükrözik, minden jel egy üzenet, ami mentén érdemes haladni és dolgozni. A történetünk által válunk azzá, akivé válnunk kell, és ha az adott pillanatban nem is, hosszútávon tudatos lépésekkel a **személyiségünk erőforrásává** tehetjük a megélteket.

Coachként abban tudok Neked segíteni, hogy megteremtsd magad körül azokat a lehetőségeket, amik energizálnak és örömmel töltenek el. Segítelek abban, hogy képessé válj a saját legjobb utad megválasztására és az azon való tudatos haladásra.

Legfőbb területeim: karrierépítés, önbizalomfejlesztés, pályaorientáció.

Elérhetőségeim:

E-mail: nagygalveronika@teddmagadert.hu

Telefon: +36 30 444 33 24

