

**Miókovics Eszter**

**viselkedéselemző, coach, facilitátor**



Tetteink, mindennapi szokásaink és legkisebb döntéseik is komoly következményekké duzzadnak, abban a sokszintű és soktényezős világban, mely egyre gyorsuló ütemben támaszt egyre nagyobb elvárásokat felénk. Amikor a megoldandó feladatok és problémák száma nem csökken és alig elviselhetővé válik, önmagunkkal szemben kontraproduktívvá válunk. Ebben az állapotban sokszor a legjobb megoldás megállni, egy célra fókuszálni és kilépni a mókuserékként pörgő, valós előrelépést nem hozó sémáinkból. Ehhez nagyszerű eszközök a képi asszociációkra épülő coaching technikák, melyekkel munkám során együtt dolgozom ügyfeleimmel.

2015 óta vagyok elérhető a Balaton régióban, megbízásaim során ügyfeleim elégedettségére felhasználva a hely adottságait és lehetőségeit. Eszközeim közül számomra a legfontosabbak az ügyfél számára újszerű kiindulópontból érkező kérdések és a rendszerben gondolkodás. Célom a coaching folyamatban az ügyfél támogatása az elégedettség és a megfogalmazott célok elérésében. Ügyfeleim számára stratégiát és támogatást nyújtok az úthoz, amely elvezet a céljaikhoz. Szakmai háttérmet és egyéni fejlődésem folyamatos, támogatott önismereti munka és egyéni szupervíziós alkalmak biztosítják. Szakmai és NGO tapasztalataimra támaszkodva örömmel dolgozom civil szervezetekkel is. Állandó jelleggel a Balatonnál és online, valamint vállalati/vállalkozói megbízásoknál az egész országban vállalom ügyfeleket.

Bejelentkezés, további információk:

- a közösségi médiában [www.facebook.com/coaching.Balaton/](http://www.facebook.com/coaching.Balaton/)
- [http://www.coachok.hu/coach/Miokovics\\_Eszter\\_coach](http://www.coachok.hu/coach/Miokovics_Eszter_coach)
- **balatoni.coach@gmail.com | +36 (70) 352 1969**