



# Csóka Györgyi

---

LIFE COACH

# Csóka Györgyi

LIFE COACH

---

Diplomás coach vagyok, de pályámat tájépezésként kezdtem. A coachinggal három éve ismerkedtem meg, azóta egyéni coaching üléseken segítem az ügyfeleimet. A kerttervezőként elsajátított készségeket, mint a logikus, strukturált gondolkodást és a fókuszált figyelmet coachként is hatékonyan tudom hasznosítani.

A coaching teret ad az álmaidnak, támogat a célok elérésében, segít a mélyebb önismeretben, a tudatosabb működésben és a fejlődésben. Emlékeztet arra, hogy mennyire erős is vagy valójában, ezáltal magabiztossá, reményteljessé tesz.

Az ülések során segítek tisztábban látni a helyzetet, megismerni mindazt az erőforrást, ami benned van. A beszélgetések szabad teret adnak a gondolkodásra, a kreatív, személyre szabott megoldások megtalálására.

Mi az az élethelyzet, amiben úgy érzed, segítségre lenne egy coaching beszélgetés?



# A következő témákban fordulhatsz hozzám:



élettervezés



munka -  
magánélet  
egyensúly



EQ  
érzelmi  
intelligencia



reziliencia  
lelki rugalmasság



önkorlátozó  
hiedelmek



# A következő témákban fordulhatsz hozzám:



döntési helyzetek

párkapcsolat

konfliktuskezelés

időgazdálkodás

kommunikáció

# Ügyfeleim mondták:



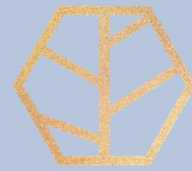
---

"Segítő kérdéseivel rávilágított arra, honnan vehetek ötleteket elakadásaim során, és arra is, hogy mik azok az értékek, amik mentén érdemes továbbmenni. A megoldást nem kívülről várjuk, bennünk van. Figyelmes kérdésekkel felszínre hozható."

**Terpó Veronika**  
szabadúszó vállalkozó

"Györgyi nagyon találó kérdésekkel világított rá, már arra is, hogy mi az én valódi kérdésem. Ez segített abban, hogy egyáltalán jó nyomon induljak el."

**Dobossy Mariann**  
szociális munkás



Beszélj a kimondhatatlanról,  
gondolkodj az elképzelhetetlenről!

---

**Email**

gyorgyi.csoka@gmailcom

**Facebook**

Csóka Györgyi Life Coach

**Telefon**

+36 20 326 8745