

BALOGH ÁDÁM

HR TANÁCSADÓ, TRÉNER, COACH



SZOCIOLÓGIA

TRÉNER

COACH

EMBERI ERŐFORRÁS
TANÁCSADÓ



TÉMÁK, MELYEKKEL FORDULHATSZ HOZZÁM

- Álláskeresés, karriertanácsadás
- Burnout tréning
- Csapatépítés: indoor,outdoor tréningek
- Generációmenedzsment
- Kommunikáció: problémamegoldó asszertív kommunikáció, általános kommunikációs technikák
- Konfliktuskezelés
- Kreatív gondolkodás, problémamegoldás és döntéshozatal, hatékonyságnövelés tréning (lean szemlélet,5S, PDCA)
- Motivációs tréningek: egyéni motiváció, munkahelyi motiváció
- Önismeret, én-hatékonyság növelés
- Reziliencia
- Stresszmenedzsment
- Egyéb, megbeszélés alapján

Üléseimen rendszerszemléletű, csoportdinamikai alapokat használok, kiegészítve szeretetteljes provokatív stílussal. Ennek lényege, hogy az ügyfél témáját ne csak önmagában, az emberhez kötve szemléljük, hanem megvizsgáljuk, milyen rendszerbeli hatás érvényesülhet az adott téma kialakulásában. A provokáció pedig úgy lép színre mindebben, hogy az ügyfél saját, önromboló mechanizmusait használom fel és fordítom a változás elősegítésére. Mindezt természetesen a humor és a teljes elfogadás tükrében.

TÉMÁK, MELYEKKEL FORDULHATSZ HOZZÁM:

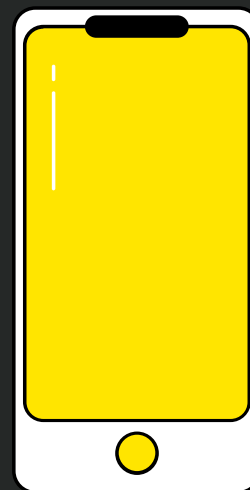
- ha a karrieredben felbukkanó akadályokat szeretnéd átlépni
- ha a magatartásmintáidat szeretnéd megváltoztatni (pl: konfliktuskészség, együttműködés fejlesztés stb.)
- ha a cselekvési lehetőségeidet szeretnéd kiszélesíteni (pl: kommunikációs képesség, döntéshozás stb.)
- a belső egyensúly kialakítása/helyreállítása (pl: belső gyermek, reziliencia, stresszkezelés, személyes témák)



ELÉRHRTŐSÉGEK



b.adam66@gmail.com



+36 20 954 6105

KERESS BIZALOMMAL!