



Koskovics Éva – közgazdász, coach

A coaching egy izgalmas eszköz arra, hogy segítsünk embereknek elérni céljaikat. Persze ehhez kellenek a reális alapok, az önismeret, az, hogy jó kérdéseket tudjunk megfogalmazni és az, hogy legyen nagy rutinunk. Én már beértem rá, több éve úzom, és nagyon élvezem.

Elsősorban KKV-k vezetőivel és cégekkel dolgozom (executive coaching, szervezetfejlesztés), illetve life területen elsősorban nőikkel, mindenféle korosztályból. A magán, life és business coaching mellett - melyeket nem szeretek megkülönböztetni, sokszor nem is lehet - csoportos coaching programokat is tartok Start/REstart témában, női programokat (táborokat és beszélgetéseket szervezek), illetve aktuálisan már többedik reziliencia fejlesztő programot. Ez utóbbit kollégámmal, dr. Tábor Istvánnal közösen csináljuk, akinek ez kifejezetten specialitása, lévén, több mint tíz éve látásvesztetten éli életét. A csoportos programokban nagyon hiszek, sok jó tapasztalatot gyűjtöttem ezen a téren az elmúlt években.

Csináltam és csinállok jelenleg is vezető klubot, több témában kifejezetten nagy gyakorlatra tettem szert: érzelmi intelligencia, konfliktuskezelés, önismeret, karrier, önmegvalósítás, pályamódosítás, váltás.

Saját cégem honlapja: www.kokart.hu

Illetve a másik, egy kollégámmal közösen vitt oldalunk (saját fejlesztésű módszertanunkra alapozóan): www.treevision.org/

Részt vettem csoportfacilitátorként egy különleges, kétéves pilot projektben, amely kimagasló tehetségek felkutatása után vitt végig egy fejlesztő, hálózatépítő, jövőorientált programot: www.templetonprogram.hu. A program nagyon hasznos és előremutató volt mind a fiatal tehetségek, mind a résztvevő szakemberek számára. Ennek is köszönhetem, hogy a MATEHETSZ azóta is igényt tart munkámra (önismereti foglalkozások, táborok fiatal tehetségeknek, illetve esetmegbeszélések vezetése, moderálása a felnőtt kollégáknak).

A coachingot, annak csoportos formáját nagyon hatékony módszernek tartom. Az önismeret, önreflexió, az érzelmi intelligencia különböző területein egyénenként más-más feladatok lehetnek, de általában mindenkire jó hatással van egy-egy folyamat, feltéve, ha jó célok mentén és szakértelemmel vezetik azt. A tudatosság növelése és az egymásra való odafigyelés, az elfogadás, empátia mindig előre viszi a szervezeteket, legyenek azok kisvállalkozások, nagyvállalatok, vagy bármilyen munkahelyi (és egyéb) közösségek.