

# MegérteM MegéleM



Dilemma, halogatás, döntésképtelenség  
helyett



Tudatos, átgondolt döntéshozatal

Maximalizmus, elvárások, megfelelés  
helyett



Nyugodt mindennapok, önazonosság



Kétségek, bizonytalanság, nyugtalanság  
helyett



Megoldásfókuszú hozzáállás

**Kolozsvári Marianna**  
coach, tréner

<https://www.mmmm.hu>

+36 20 366 5220

