



Dr. Asbóth Hedvig vagyok. Egész életemben emberekkel foglalkoztam, most ezt már főállásban tehetem, ami fantasztikus érzés nekem.

A következő témákban tudsz hozzám fordulni:

- 1.) **Life coaching** – ha mint magánember úgy érzed, hogy még nem kerek a világ számodra, legyen az önbizalom hiánya, munkahelyi gond, párkapcsolati helyzet, vagy csak valami nem úgy működik, ahogy szeretnéd, erre mindegyikre megfelelő eszköz a coaching.
- 2.) **Business coaching** - ha saját vállalkozásod van, vagy ügyvezető vagy egy cégnél, és azt látod, hogy valami változásra van szükség a hatékony működéshez, vagy középvezetőidnek kompetenciáit jó lenne fejleszteni, akkor én vagyok a te embered. Akkor is, ha nem is tudod igazán, hogy mi nem jó, csak valami nem stimmel. Hívj vagy írd, és megbeszéljük, hogyan tovább.
- 3.) **Párkapcsolati tanácsadás** – úgy hiszem, hogy ez az alapja annak, hogy az ember megfelelő háttérrel rendelkezzen, így munkájában is igazán hatékony és sikeres lehet, és kerek egész életet élhet. Tapasztalatom szerint alkalmanként csak kis apró változtatások szükségesek ahhoz, hogy az érzelmekkel rendelkező felek konfliktusai kisimuljanak, és boldogságot hozzanak kapcsolatukba. Egy szakember bevonásával ez sokkal gyorsabban, egyszerűbben megoldódhat. Ne várd meg azt a pontot, mikor már szakításon kívül nincs más megoldás. Tudom, hogy fantasztikus érzés egy jó párkapcsolatban élni több évtizeden át! Még ma is van ilyen, és NAGYON JÓ!
- 4.) Mediáció – alternatív konfliktuskezelési módszer. Válás előtt álló felek számára ismertebb, hiszen egy mediátori egyezséggel a válás 1-2 alkalom során megtörténik, nincs szükség több évig tartó pereskedésre. Ez a módszer alkalmazható azonban akár üzletfelek, akár családtagok, akár szomszédok / ismerősök vitáinak rendezésére.

Honlapomon szeretettel várom látogatásodat: www.pmiroda.hu vagy www.paktummediatoriroda.hu

Kérdéssel fordulhatsz hozzám a paktum@pmiroda.hu email címen.

EGY ÉLETED VAN! A TE FELELŐSSÉGED, HOGY EZT BOLDOGTALANUL VAGY BOLDOGAN ÉLED.

DÖNTS A BOLDOGSÁG MELLETT, ÉS ÉN ELKÍSÉRLEK, AMÍG ELÉRED!

DR. ASBÓTH HEDVIG

coach,
párkapcsolati tanácsadó,
igazságügyi mediátor

1238 Budapest, Török utca 30.
tel.: +36 (30) 512-78-36
e-mail: paktum@pmiroda.hu

www.pmiroda.hu